GRUND- UND
STADTTEILSCHULE
EPPENDORF

So starten wir in Jahrgang 5

FIT-FOR-LIFE-KLASSE

Grund- und Stadtteilschule Eppendorf
Löwenstraße 58 / Curschmannstraße 39
20251 Hamburg

Tel. 040 / 428 822 0 Fax 040 / 428 822 199
grund-undstadtteilschuleeppendorf@bsb.hamburg.de
www.gseppendorf.de

Was passiert in der **FIT-FOR-LIFE-KLASSE** konkret?

In dieser Klasse arbeiten wir fächerübergreifend sowie projektorientiert und beschäftigen uns mit unterschiedlichen In- und Outdoor-Sportarten.

Wir ...

- beschreiben und entwickeln sportliche Fertigkeiten.
- erarbeiten Präsentationen zu verschiedenen Fit-for-Life-Themen.
- lernen, was „gesund zu leben und zu lernen" bedeutet.
- bereiten gesunde Mahlzeiten zu.

Für wen ist die Klasse geeignet?

Hier sind alle richtig, die ...

- Freude an Bewegung haben und sich auf Neues einlassen können.
- auf der Suche nach „ihrer" Sportart sind und Teamarbeit gut finden.
- bereit sind, zu der Praxis die Theorie zu erlernen.
- bereit sind, sich im Sport richtig anzustrengen, um gemeinsam gute sportliche Leistungen zu erbringen.
- schwimmen können oder bereit sind, dies schnell zu erlernen.